

第31回 CCDF プログラム

日にち	11月23日(土)	
時間	中・上級	講師
10:30	ストレッチ	ちど理
	① Bad Lovers	Niels
	② Troubled Waters	Niels
12:15	昼食(お弁当)	
1:00	③ Summer Spot	Lilian
	④ You're My Religion	Niels
	⑤ Made For Dancing	Niels
3:20	総復習①～⑤	
4:00	休憩 (パーティの準備)	
4:30	パーティタイム オープンダンス <別紙参照>	
6:00	食事タイム	
6:50	★全体写真撮影★	
7:00	オープンダンス	
7:40	デモ オープンダンス	
8:35	ストレッチ	ちど理
	終了 気をつけてお帰りください	

日にち	11月24日(日)	
時間	初～中級	講師
9:30	23日講習曲の簡単な復習	
10:00	ストレッチ	鷹取
	⑥ That Missing Piece	Niels
	⑦ No Cry Baby	Niels
	★全体写真撮影★	
	⑧ Chase It	Melody
12:00	昼食(お弁当)	
12:50	⑨ Diana	Niels
	⑩ Right Foot First	Niels
	⑪ My Sunshine Girl	Niels
2:20	総復習⑥～⑪	
2:45	ストレッチ	鷹取
3:00	終了 気をつけてお帰りください	

(注意①) 講習曲の時間は目安です。

(注意②) 講習時間は途中休憩を入れる予定です。

ホテルバスは会場後方にてお待ちしております。

タクシーは1Fロビーにてお待ちしております。